



RENDEZ-VOUS BIEN-ÊTRE ENTRE FEMMES

Dans votre quartier (gratuit)

Mercredi 18 et 25 avril 2018
9h30 - 11h30

*ATELIER D'EXPRESSION PAR LA PEINTURE
AVEC L'ART S'EMPORTE*

Kerfréhour, bât G



Prendre soin de soi :
Massages, esthétique...



Se détendre :
relaxation, peinture,
mandalas...

**Reprendre une activité
physique :** gym, zumba,
marche...



Centre Social Albert Jacquard

71 avenue F. Billoux - 56600 LANESTER

Tél : 02.97.76.11.08 - www.centresocial-lanester.com

